



**MÉRCORES 11 DE SETEMBRO**

## Soutomaior

(Diante do Concello)

**10,00 h a 12,00 h.**

## Arcade

(Xose Solla-Enfronte Farmacia)

**12,30 h. a 14,00 h.**

**16,00 h, a 21,00 h.**

**#súmate do sangue**

En Galicia precisamos  
500 doazóns cada día



Cada día, nos hospitais galegos, centos de enfermos precisan da túa solidariedade para recuperar a saúde ou salvar a vida.

Doar sangue é vital para atender aos doentes que se teñen que operar, que padecen cancro ou leucemia, que sufriron accidentes de tráfico ou para os transplantes de órganos.

Súmate se tes entre 18 e 65 anos e pesas máis de 50 quilos. Persoal sanitario revisará a túa saúde antes da doazón e utilizará material estéril e dun só uso.

- Non esquezas traer o DNI
- Non acudas sen almorzar e despois do xantar espera 2 horas
- Informa ao médico se estás a tomar algún medicamento

Doar sangue **non debilita**  
o noso organismo

Máis información  
900 100828  
881 546900



<http://ados.sergas.es>  
[doadoresangue.ados@sergas.es](mailto:doadoresangue.ados@sergas.es)