

II CAMPAÑA: PENSO, LOGO EXISTO, EN GALEGO! Letras Galegas 2021



Co gallo do Día das Letras Galegas o Concello de Soutomaior, promove esta campaña para promover o uso da lingua galega en contextos non formais relacionando comunicación, tecnoloxía e lingua galega nas relacións cotiás no uso das redes sociais e tecnoloxía.

Consiste en: USAR A LINGUA GALEGA PARA

Escribir e compartir en galego unha reflexión, emoción, idea, proposta, aprendizaxe,...etc.

- **Modalidades de participación:** escolle unha destas,
 - A. Texto en galego acompañado dunha foto.
 - B. Vídeo con texto ou audio en galego.
- **Como participar:** a través de FACEBOOK XUVENTUDE OU INSTAGRAM.
- **Consulta as bases:** <https://www.gabinetesoutomaior.com/index.php>
- **Prazo de participación:** desde o día 14 de maio ata o 21 de maio (ambos incluídos).

<https://www.gabinetesoutomaior.com/index.php/inscripcion-menu/inscripciones-en-linea>

MÁIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓN

OMIX XUVENTUDE

CONCELLO DE SOUTOMAIOR

Concellería de Xuventude - OMIX
Multiúsos r/Peirao, 8 / 36690 Arcade
Teléfono: 986 700 822
Whatsapp: 638 822 868
omix@soutomaior.com
www.soutomaior.gal/gl/xuventude
www.gabinetesoutomaior.com

As prazas son limitadas, teñen preferencia as persoas empadroadas no Concello de Soutomaior. Consultar resto de condicións na OMIX

HORARIOS
Luns e Mércores de 9 a 13 h
e Xoves de 16 a 20 h

f YouTube i #omixsoutomaior

#LÁNZATE

A pola formación

Curso de internet para procurar emprego (10 h)
Inscripcións ata: 29 Marzo 2021
Datos do: 6 a 13 de abril

Curso de operario/a de almacén
(modalidade mixta) (20h teóricas + 50h prácticas en empresa con bolsa aberta de contratación)
Inscripcións ata: 14 Abril 2021
Datos do: desde o 20 de abril ata o 30 de xuño

Curso de alimentación e dietética
(en liña) (40 h)
Inscripcións ata: 21 Maio 2021
Datos do: 31 de maio a 30 de xuño de 2021

Curso oficial de Monitor/a de Tempo Libre
(350 h)
(200 h teórico/prácticas + 150 h prácticas en empresas)
Inscripcións ata: luns 12 de abril 2021
Comezamos en abril

Letras Galegas 2021

XIII Concurso Verbas para... comunicar
Inscripcións ata: 7 Maio 2021 as 20:00 h
Datos do: 17-05-2021 ó

II Campaña Penso, logo existo, en galego!
Prazo de participación: desde o día 14 de maio ata o 21 de maio

OMIX XUVENTUDE
TEL: 986 700 822
WHATSAPP: 638 822 868
www.gabinetesoutomaior.com

INSCRICIÓN EN LIÑA

Concello Soutomaior



Curso de internet para procurar emprego (10 h)



Inscripcións ata: **29 Marzo 2021**

Datos do: 6 a 13 de abril

Obxectivos: coñecer as posibilidades da internet e das distintas aplicacións informáticas para acceder ao mundo laboral. Aprender a manexalas para a procura activa de emprego.

Contidos: Buscadores: uso básico. Tipos de buscadores (Google, Yahoo, etc.). Agregar páxinas webs a marcadores ou favoritos e xestión destes. Localización de páxinas de emprego e o seu uso diario. Uso do correo electrónico a efectos de solicitude de participación en seleccións de persoal ou envío do currículo anexo. Envío de documentos en correos. Uso do PARA, CC e CCO. Xestión de páxinas webs: almacenamento, gardar documentos, gardar imaxes, seleccionar texto e levalo a Microsoft Word. Webs empresariais. Portais de procura de emprego. Servizos públicos de emprego. Portais de emprego. Webs especializadas. LinkedIn, Facebook, Twitter. Metabuscadores. Inserción do C.V. na internet. Manexo de agregadores. Aplicacións de espazo compartido (Dropbox). Adquirir os coñecementos teóricos e prácticos para xestionar a demanda de emprego por INTERNET.

- **Lugar actividade:** clases en plataforma virtual. En liña.
- **Material que precisa o alumnado:** un dispositivo con acceso a internet, cámara e audio. Pode ser un móbil, ordenador, tableta, etc.
- **Datos e horarios:** martes 6 de 10 a 13 h, xoves 8 de 10 a 13 h e martes 13 de 9.30 a 13.30 h.
- **Destinatarios:** 16 e + máis anos (menores con autorización)
- **Prazas:** 15 prazas (realizarase se hai un mínimo 10 persoas empadroadas en Soutomaior).
- **Documentos a entregar:** resguardo bancario do pago
- **Lugar de entrega:** por whatsapp 638822868, por correo electrónico omix@soutomaior.com ou na OMIX
- **Custe empadroados/as:** 6€
- **Custe NON empadroados/as:** 18€
- **Forma de pago:** Pago único por banco.

+ SERVICIOS/PROGRAMAS

Información Xuvenil xeral
Bolsas, concursos, axudas, ofertas de emprego, programas de mobilidade, cursos, etc.

Asesoramento
Estudos / laboral
asociacionismo / voluntariado / iniciativas xuvenís

Subscripcións

Carné xove garantía xuvenil

BIX
WHATSAPP
TOKAPP
(APP para recibir información no móbil)



SIGUE ESTE CÓDIGO QR PARA IR A:

INSCRICIÓN EN LIÑA

No caso de ter problemas coa inscrición en liña, pode facelo na OMIX.

Curso de operario/a de almacén (modalidade mixta)



(40h teóricas + 50h prácticas en empresas con bolsa aberta de contratación)

Inscripcións ata: **14 Abril 2021**
Datado: desde o 20 de abril ata o 30 de xuño.

Obxectivos: Organizar e executar traballos de almacenamento e embalaxe de mercadería, mantendo ao día os inventarios. Coñece as tarefas de control de aprovisionamento, almacenamento, inventariado e transporte de mercaderías. Saber empregar as técnicas de rexistro e xestión administrativa. Adquirir coñecementos sobre técnicas de realización de pedidos, recepción, identificación e comprobación.

Contidos: estrutura e tipos de almacén. Operacións básicas de almacenaxe. Traballo en equipo nas operacións auxiliares de almacenaxe. Documentación básica de almacén. Equipos de manutención do almacén. Sistemas de identificación, localización e seguimento de mercaderías. Seguridade e prevención nas operacións auxiliares de almacenaxe. Mantemento de primeiro nivel nos equipos de almacén. O almacén como xestión comercial da empresa.

Lugar actividade: a parte teórica do curso (40h) realizarase mediante plataforma virtual. En liña. A parte práctica (50h) realizarase en empresas do sector en Soutomaior ou arredores (asignaranse durante o curso os lugares de prácticas). A duración das prácticas será de 15 días de luns a venres cunha xornada de 5h/diarias. O horario poderá ser de mañá ou de tarde.

- **Material que precisa o alumnado:** no custe o curso xa se inclúen os EPIS para a realización das prácticas (bata + botas de seguridade). Entregarase a cada alumno/a este material unha vez superada a parte teórica e antes da realización das prácticas.
- **Datos e horarios:** a parte teórica realizarase os martes e xoves de 17.00 a 21.00 h os días 20,22, 27,29 de abril e 4,6,11,13,18,20 de maio. As prácticas comezarán a partir da semana do 24 de maio.
- **Destinatarios:** 16 e + máis anos (menores con autorización).
- **Prazas:** 15 prazas (realizarase se hai mínimo 10 persoas empadroadas en Soutomaior).
- **Documentos a entregar:** resgardo bancario do pago
- **Lugar de entrega:** por whatsapp 638822868,

por correo electrónico omix@soutomaior.com ou na OMIX

- **Custe empadroados/as:** 25€
- **Custe NON empadroados/as:** 70€
- **Forma de pago:** Pago único por banco.

Curso de alimentación e dietética (en liña) (40 h)



Inscripcións ata: **21 Maio 2021**

Datado: 31 de maio a 30 de xuño de 2021.

Obxectivos: proporcionar formación básica sobre alimentación e nutrición para o interese persoal e profesional de colectivos que traballen en ámbitos nos que estes temas sexan relevantes para o seu traballo diario.

Contidos: Obxectivos nutricionais na atención primaria. Alimentación e nutrición nos nutrientes. Vos grupos de alimentos. Alimentación da muller embarazada. Alimentación do recentemente nado e na primeira infancia. Alimentación na idade preescolar e escolar. Alimentación na adolescencia. Alimentación na menopausa. Alimentación na velez. Dieta na síndrome diarreico. Dieta non estreñimento. Dieta na intolerancia á lactosa. Dieta na hiperuricemia e pinga. Dieta nas ostomias. Dieta na obesidade. Dieta na diabetes mellitus. Dieta na diabetes gestacional. Dieta nas hiperdislipemias. Dieta na hipertensión arterial. Dieta en pacientes con VIH. Dieta preventiva do cancro. Dieta non paciente oncolóxico. Dieta en pacientes coa enfermidade celíaca.

- **Lugar actividade:** clases en plataforma virtual. En liña.
- **Material que precisa o alumnado:** un dispositivo con acceso a internet, cámara e audio. Pode ser un móbil, ordenador, tableta, etc.
- **Datos e horarios:** 31 de maio, 7,9,14,16,21,23,28,29 de xuño de 17.00 a 21.00 h.
- **Destinatarios:** 16 e + máis anos (menores con autorización).
- **Prazas:** 15 prazas (realizarase se hai mínimo 10 persoas empadroadas en Soutomaior).
- **Documentos a entregar:** resgardo bancario do pago
- **Lugar de entrega:** por whatsapp 638822868, por correo electrónico omix@soutomaior.com ou na OMIX
- **Custe empadroados/as:** 15€

- **Custe NON empadroados/as:** 45€
- **Forma de pago:** Pago único por banco.

Curso oficial de Monitor/a de Tempo Libre Libre (350 h) (200 h teórico/prácticas + 150 h prácticas en empresas).



Inscripcións ata: **luns 12 de abril 2021**

Datado: mes de abril

Contidos: os contidos básicos recollidos no Decreto 50/2000 do curso oficial de monitores/as de tempo libre de Xunta. Inclúe saídas medio ambientais, formación en escalada, en padell surf, en kaiak, actividades prácticas durante a formación, formación en igualdade, formación en necesidades especiais alimentarias, etc. O curso consta de 200 h teórico - prácticas e 150 h prácticas nunha entidade que realice actividades educativas no ámbito do lecer e tempo libre ou en campamentos.

- **Modalidade:** mixta 150 h presenciais e 50 en liña correspondentes coa parte teórico-práctica.
- **Datos e horarios:** Impartiranse presencialmente 150 h nas seguintes datas e horarios 17,18,24,25 de abril; 1,2,8,9,15,16,22,23,29,30 maio; 15,6,12,13,19,20 de xuño. Sábados de 9 a 14 h e de 16 a 21 e domingos de 9 a 14 h. As restantes 50 h teórico-prácticas impartiranse en liña.
- **Lugar actividade:** Multiúsos de Arcade e Concello de Soutomaior.
- **Destinatarios:** 18 e + máis anos
- **Prazas:** mínimo 15 e máximo 25 prazas. O curso realizarase se hai un mínimo de 12 persoas empadroadas.
- **Documentos a entregar:** Resgardo bancario do pago, fotocopia de DNI, foto tamaño carné, fotocopia de título ESO/EXB, fotocopia de tarxeta sanitaria.
- **Lugar de entrega:** por whatsapp 638822868, por correo electrónico omix@soutomaior.com ou na OMIX
- **Custe empadroados/as:** 130€
- **Custe NON empadroados/as:** 212€
- **Forma de pago:** o pago poderá fraccionarse 50% pagaríase no momento da inscrición e o 50% restante antes do 14 de maio de 2021. Tamén se pode pagar todo xunto.

CONCURSOS

XIII Concurso Verbas para...comunicar



Inscripcións ata: **7 Maio 2021 ás 14:00 h**
Datado: 17-05-2021 ó 17-05-2021

Obxectivos: promover o uso da lingua galega entre a mocidade e conmemorar o día das Letras Galegas.

Modalidades:

1) **Redacción:** dun texto en lingua galega que transmita unha idea, sentimento, opinión, etc., Só presentación individual. O tamaño do texto non poderá ser superior ás 12 liñas.

O soporte será o papel ou cartolina e o seu tamaño non poderá superar un A4, pero si poderá ser inferior a este. O formato de presentación do papel ou cartolina será libre.

2) **Audiovisual:** elaboración dun vídeo (curta) ou audio (tema musical) cunha duración máxima de 5 minutos. Pode presentarse de xeito individual ou grupal (2 ou 3 persoas). Presentar en USB. Pode ser gravado con móbil ou cámara.

Categorías EN CADA MODALIDADE:

- Categoría A: idades de 12 a 14 anos.
- Categoría B: idades de 15 a 20 anos.

Presentar en USB. Pode ser gravado con móbil ou cámara. Aceptanse tamén en calidade HD.

Mensaxe en galego escrita ou verbal, só en galego.

Entrega de premios en maio para conmemorar o día das Letras Galegas. O día do acto de entrega haberá unha actividade lúdica – didáctica de fomento da lingua dirixida a todo o alumnado dos centros que participan adaptada á normativa e restricións COVID-19.

- **Tema e estilo:** libre
- **Destinatarios:** 12 - 20 anos anos
- **Prazas:** Sen límites