

BARRANQUISMO

El Barranquismo, Descenso de Barrancos o Canyoning pertenece a las denominadas Actividades de Montaña y consiste en descender por el cauce de un río caminando, saltando, nadando o descendiendo con cuerdas.

Se trata de una de las actividades deportivas más completas y su conexión con el entorno es enorme. La enorme cantidad de ríos que tenemos en nuestra Tierra lo convierte en un lugar excepcional para la práctica del Barranquismo, principalmente en el sur de Galicia.

LAS ACTIVIDADES INCLUYEN

Guías Titulados como Técnicos Deportivos de Nivel II en su disciplina.

Material térmico y de seguridad homologado.

Protocolos de Seguridad Sanitaria.

Vestuarios con duchas de agua caliente.

Fotografías gratuitas de la actividad.

Seguro de Responsabilidad Civil y Accidentes.

LOS PARTICIPANTES DEBEN...

Traer bañador y toalla.

Traer calzado deportivo que se pueda mojar. Recomendado bota o zapatilla deportiva tipo trekking. No valen esarpines con suela ni otro calzado que no cubra bien el pie.

Tener en cuenta los Requisitos Especiales de cada ruta para evitar situaciones comprometidas durante las actividades.

Ser mayor de edad. Consultar los **Requisitos Especiales de cada ruta.**

BARRANQUISMO CERVES SUPERIOR (NIVEL INICIACIÓN / MEDIO)

El tramo del Cerves Superior es uno de los Barrancos más repetidos en Galicia.

La causa principal es la belleza de sus formaciones y la cantidad de recursos que tiene para disfrutar de un descenso divertido y sin complicaciones.

Durante el recorrido se pueden realizar varios saltos a pozas cristalinas con alturas que van de los 2 a los 8 metros.

También hay dos cascadas de 10 y 25 metros y alguna otra sorpresa que es mejor descubrir allí.

RECOMENDACIONES Y REQUISITOS

Recomendado para: Despedidas de soltero/a, grupos de amigos con ganas de refrescarse en un río de montaña.

Saber nadar y no tener miedo a la altura.

Tener capacidad para caminar por terreno resbaladizo durante al menos 3 horas.

Se requiere una edad mínima de 14 años. Los menores de edad que no vengan acompañados de sus padres deben traer una autorización adecuadamente documentada de padres o tutores legales.

LAS ACTIVIDADES INCLUYEN

Guías Titulados como Técnicos Deportivos de Nivel II en su disciplina.

Material térmico y de seguridad homologado.

Protocolos de Seguridad Sanitaria.

Vestuarios con duchas de agua caliente.

Fotografías gratuitas de la actividad.

Seguro de Responsabilidad Civil y Accidentes.

DETALLES DE LA ACTIVIDAD

» **Lugar: Tourón, Melón (Ourense).** <https://g.page/Malouco?share>

» Duración: 2,5 horas.

» Temporada: Del 20 de mayo al 30 de septiembre.

» Horarios: Mañana 10:00 – 13:30 / Tarde: 16:00 – 19:30.

» Idiomas: Español, inglés y portugués.

LOS PARTICIPANTES DEBEN TRAER

Traer bañador y toalla.

Traer calzado deportivo que se pueda mojar. Recomendado bota o zapatilla deportiva tipo trekking.

No valen esarpines con suela ni otro calzado que no cubra bien el pie.

FOTOS: <https://photos.app.goo.gl/BPu4XiUKB4zUCa88A> Actividad Grupos Tarifa/Pax