



SOUTOMAIOR
DEPORTES



OUTONO
AVENTURA
OUTUBRO



SOUTOMAIOR
O CONCELLO QUE QUEREMOS



SOUTOMAIOR
O CONCELLO QUE QUEREMOS

soutomaior.gal 
Concello de Soutomaior   

MULTIAVENTURA: CIRCUÍTO ARBÓREOS

Domingo 08/10/2023 de 16:00h-19:00h.

Inicio da actividade: Ecoparque Marín.

Número de prazas: 30.

Público: 14-17 anos.

Requisitos de participación:

- Non se precisa experiencia previa.

- Non ter medo as alturas.

- Recoméndanse luvas antideslizantes.

- Calzado e roupa deportiva.

15 euros empadroad/as

30 euros non empadroados/as.

Inscripción ata o xoves 05/10/2023 ás 18:00 h.

RUTIÑA BOCA DO INFERNO - CAMA DO HOME

Domingo 15/10/2023 de 09:00h-17:00h.

Inicio da actividade: Parking Ponte Medieval de Comboa. Soutomaior.

Número de prazas: 20

Público: Adulto *

Dificultade: Baixa-media.

Requisitos de participación.

- Adultos habituados a camiñar en entorno natural que realicen actividade física con regularidade e teñan unha boa condición física.

8 €/persoa.

Inscripción ata o mércores 11/10/2023 ás 21:00 h.

MERGULLO CON EQUIPO AUTÓNOMO: BAUTISMO

4 quendas Sábados 14 ou 21/10/2023

16:00 – 20:00 h.

Domingos: 15 ou 22/10/2023

10:00h – 14:00h.

Inicio da actividade: Piscina CGTD Pontevedra.

Público: +18 anos.

Número de prazas dispoñibles: 4 prazas por quenda.

Requisitos de participación:

- Saber nadar.

- Aportar documento: Informe médico do buceador, declaración de riscos e responsabilidade.

26 euros empadroados/as.

40 euros non empadroados/as.

Inscripción ata o mércores 11/10/2023 ás 21:00 h.

SENDERISMO PORTA DO ALÉN

Sábado 28/10/2023 de 9:30h-17:30h.

Inicio da actividade: Praia Fluvial de Verdugo. O Peso.

Número de prazas: 20

Público: Adulto*

Dificultade: Iniciación – medio.

Requisitos de participación.

- Adultos habituados a camiñar en entorno natural arredor de 20km.

- Que realicen actividade física con regularidade.

Coste: 8 €/persoa.

Inscripción ata o mércores 25/10/2023 ás 21:00 h.

ALÉN DA NOITE

Martes 31/10/2023 de 20:00h-22:30h.

Inicio da actividade: Alameda de Talo Río.

Público: 14-17 anos.

Número de prazas dispoñibles: 20.

5 euros empadroados/as.

7 euros non empadroados/as.

Inscripción ata o mércores 25/10/2023 ás 21:00 h.

Teléfono do Pavillón: 986 700 964

Enderezo electrónico: pabellon@soutomaior.com